

## 令和6年度(2024年度)糖尿病予防対策関係者研修会要領

### 1 目的

県民の40～74歳の約4人に1人が糖尿病予備群又は有病者という現状の中、糖尿病の発症・重症化を予防するためには、多機関、多職種連携による切れ目のない保健医療サービスの提供体制を整備していく必要がある。

そこで、本研修会では、糖尿病予防対策に関わる関係者が、糖尿病治療や糖尿病予防のための生活習慣、他機関における発症・重症化予防の取組状況や連携方法等を理解し、適切な治療管理や療養指導、多職種・多機関連携による保健医療サービスの提供につなげることを目的とする。

2 主催者 熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

3 対象者 市町村、保健所、医療保険者、健診機関、保健医療関係者等

4 日時 令和6年(2024年)12月16日(月)13:30～16:00

5 場所 熊本県庁本館 地下大会議室

6 内容 (計150分)

(1) 開会

(2) 行政説明(10分)「本県の糖尿病対策について」健康づくり推進課

(3) 講演50分(質疑応答含む)

演題「(仮)糖尿病予防の最前線～食生活の視点から～」

講師 熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 教授 窪田 直人 氏

(4) 取組報告(各15分×2=30分 計30分)

ア「(仮)糖尿病重症化予防重点支援事業の活動内容について」

熊本大学病院糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 花谷 聡子 氏

イ「(仮)ICTを活用した糖尿病予防プログラムの取組について」

荒尾市 保険介護課 国保年金係 副主任 渡邊 愛桃 氏

(5) 意見交換・グループワーク(計40分)

テーマ「これからの働き盛り世代の糖尿病予防対策について」

・意見交換・グループワーク(25分)

・発表、質疑応答(15分)

(6) 講評(15分)

(7) 閉会

### 糖尿病予防対策関係者研修会スケジュール

| 時間                   | 内容  |
|----------------------|---|
| 13:00                | 開 場（熊本県庁本館 地下大会議室）  |
| 13:30～13:35          | 開 会<br>挨 拶  |
| 13:35～13:45<br>(10分) | 【行政説明】本県の糖尿病対策について<br>(熊本県健康づくり推進課 主任技師 木脇 朱梨)                                      |
| 13:45～14:35<br>(50分) | 【講演】質疑応答含む<br>演題「(仮)糖尿病予防の最前線～食生活の視点から～」<br>講師 窪田 直人 氏<br>熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座教授  |
| 14:35～15:05<br>(30分) | 【報告①】14:35～14:50<br>(仮)「糖尿病重症化予防重点支援事業」の活動内容について<br>熊本大学病院糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 花谷 聡子 氏 |
|                      | 【報告②】14:50～15:05<br>(仮)ICTを活用した糖尿病予防プログラムの取組について<br>荒尾市 保険介護課 国保年金係 副主任 渡邊 愛桃 氏     |
| 15:05～15:45<br>(40分) | 【意見交換】これからの働き盛り世代の糖尿病予防対策について<br>・意見交換・グループワーク (25分)<br>・発表・質問等 (15分)               |
| 15:45～16:00<br>(15分) | 【講評】<br>・熊本大学病院糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 花谷 聡子 氏<br>・熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座教授 窪田 直人 氏       |
| 16:00                | 閉会<br>アンケート（電子申請）の案内、閉会   |