

2024

第16回

宇城市

健康フェア

参加費
無料



来場者
プレゼント

開催日時

3/9(土)10(日)

11:00~16:00 (最終受付 15時)

会場

イオンモール宇城
オアシスコート

今年度は

宇城市観光物産フェア

~ Uki☆Kirari2024 ~

内での開催



詳細は
こちら



各種測定・相談コーナー

土のみ

- ベジチェック® (推定野菜摂取量測定)
- 脳年齢測定
- 栄養相談



日のみ

- 肌質測定
- 体力測定



土 日 とも実施

- 医療相談
- 骨密度測定
- 体組成測定
- 血管年齢測定
- 血糖値測定
- 血圧測定
- など



土 ウキウォーク 2024 のみ

歴史的建物が並ぶ小川町商店街を
楽しくウォーキング!

(イオンモール宇城~
風の館塩屋間約 3.5 km)

参加賞
あり

風の館塩屋で
ミニレクチャーあり!!

対象

※小学生は保護者の同伴要

宇城市在住または在勤の小学生以上の方

予約方法

先着 50 名様!

事前予約制

2次元
コード
はこちら



電話は
こちら

健康づくり推進課
☎0964-32-7100



そのほかにも...

- 園児が描く「ベジタブルアート」(展示)
 - 親子で楽しめる手工芸(土曜のみ) 予約不要
- など、多数ご準備しております。 (来てください!)



主催 宇城市

協力 イオンモール宇城、(一社) 熊本県言語聴覚士会、(一社) 熊本県作業療法士会、(医) 桜十字熊本宇城病院、宇城市健康づくり推進員、宇城市食生活改善推進員協議会、宇城市内保育園・幼稚園、宇城市母子保健推進員、宇城薬剤師会、(公社) 熊本県理学療法士協会、下益城郡歯科医師会、住友生命保険相互会社、(独) 国立病院機構 熊本南病院、明治安田生命保険相互会社

後援 (一社) 宇土地区医師会、(一社) 下益城郡医師会、宇土都市歯科医師会、熊本県宇城保健所

(五十音順)