

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき!アップ

くまもと



※画面はイメージです。



歩いてたまった
ポイントで
特典ゲット!



日々の健康づくり
情報が見える!

2021年4月1日(木)アプリ配信スタート

ホームページはこちら

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



熊本市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・
西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町

みなさまが生涯を通して
健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら
継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、
「健康ポイント事業」の運用を開始します。

健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ
「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキング等、
健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得るとともに、
一定の活動成果によって抽選で賞品が当たることなどにより、
健康行動の習慣化を図るものです。

気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう!

対象者

- ☒ 満18歳以上
- ☒ 次の市町村に居住、または通勤通学されている方
熊本市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・
西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町

2021年度から
エリア拡大!

熊本市+
13市町村



ポイント獲得方法

☒ アプリ起動…1pt/日

☒ 健康状態入力…1pt/日

☒ 健康セルフチェック入力
…最大3pt/日

※達成項目入力により1pt



☒ 歩数によるポイント

1,000~1,999歩	1pt
2,000~2,999歩	2pt
3,000~3,999歩	3pt
4,000~4,999歩	4pt
5,000~5,999歩	5pt
6,000~6,999歩	6pt
7,000~7,999歩	7pt
8,000歩~	8pt



☒ 健診等ポイント…40pt/回

- ①健康診断等(いずれか1つ受診によりポイント付与)
特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査
- ②がん検診(各がん検診受診によりポイント付与)
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん
- ③歯科健診(いずれか1つ受診によりポイント付与)[上限3回]
定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診
- ④献血(いずれか1つ受診によりポイント付与)[上限3回]
400mL献血、200mL献血、成分献血
- ⑤禁煙
・禁煙外来で禁煙治療を受けたもの
・自力禁煙又は市販の禁煙補助剤等を用いて
1か月間の禁煙に取り組んだもの



☒ ミッションポイント…20pt/回

健康イベント等に参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット

☒ アンケートポイント…10pt/回

健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット

一定ポイント達成で
「げんき!アップ カード」を獲得



獲得ポイントが基準ポイントを達成
するとアプリのカード画面に「げんき!
アップ カード」が表示されます。
「げんき!アップ カード」を提示すると、
協力店で特典を受けることが出来
ます。

4つのランク!



ノーマル



シルバー



ゴールド



プラチナ

ノーマルカード発行後も、基準達成でランクアップ。その都度、ランクカードが表示されます。

「げんき!アップ カード」で特典を受けよう!

協力店でサービスが受けられる

お店で「げんき!アップ カード」を
提示すると、サービスが受けられる
(例) ランチドリンク1杯サービス



豪華賞品に応募ができる



ポイントを貯めて、豪華賞品に
ぜひご応募ください!
※写真はイメージです。

熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」の魅力紹介!



ホーム

- ・当日歩いた歩数や累計獲得ポイントが一目でわかります。
- ・名所ステージが3つとなり、選択できます(1度選択したコースは、クリアするまで変更できません)。
- ・ホーム画面に表示する参加者を選択できます(「メニュー」の表示対象選択)。



ミッション

- ・健診受診や健康イベント等に参加し、会場にあるQRコードを読み取り、ポイントを獲得します。
- ・健康に関するクイズミッションもあり、全問正解するとポイントを獲得できます。



健康チェック

- ・自身の健康状態を入力して、ポイントを獲得しましょう!
- ・体重、BMI、血圧をグラフや健康カレンダーで確認でき、入力することで日々のデータを管理できます。



ランキング

- ・歩数と獲得ポイントの2つのランキングを楽しめます。
- ・年代別、市区町村別、校区(地区)別、グループ別にトップ100と自身の順位が表示されます。
- ・ランキングは、日別ではアプリ起動時に、月別・累計では、定期的に更新されます。

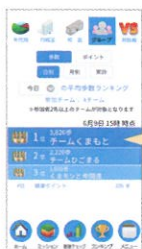


メニュー

- ・各種設定(プロフィール、グループ、表示キャラクターなどの登録・変更)ができます。
- ・ポイント履歴やアプリIDを確認できます。



獲得したい項目の挑戦ボタンを押して、参加しましょう!



ランキング表示は歩数/ポイントのアイコンを選択していずれかの表示に切り替えます



新しいお知らせが着くとメニューボタンにバッジが付きます。読んだお知らせは削除できます。

アプリ登録方法(初期設定)



アプリをダウンロードします。



App Store
からダウンロード

- 対象OS/iOS 10以上
- 適用機種:iPhone 5s以降



Google Play
で手に入れよう

- 対象OS:Android 5以上
- 適用機種:Android 4.4以降を初期OSとしている機種

歩数等のデータをアプリに取り込むため、アクセス権限を許可してください。



iPhoneの場合



Androidの場合



「利用開始」ボタンを押し、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、「同意して始める」を押します。

プロフィール情報と健康セルフチェックを入力して、登録完了です!



ニックネームや住まいの校区、年齢、性別、身長、体重などを入力。

1日の目標歩数やキャラクター表示などを設定できます。

「チェック項目設定」を押します。

「運動・生活」、「食事」、「測定」を設定し、登録を押すと初期設定は完了です!

お問い合わせ

「熊本健康ポイント事業」運営事務局

TEL 0120-040-037

[受付時間] 9:00~17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)

詳しくはホームページをご覧ください。