

健康21ー輝いていますか、心とからだ!!ー

入場
無料

令和元年度

熊本市民 健康フェスティバル

9/29日

10:00▶16:00 開会式 9:30~



スタンプラリー開催!
ステキな商品が当たるかも!?

先着
600名

会場

熊本市総合体育館大体育室

熊本市中央区出水2-7-1

※駐車場に限りがありますので公共の交通機関をご利用ください。

会場MAP



健康に役立つたくさんのコーナーで皆様をお待ちしています!

- 眼科医による目の健康相談
- 歯科相談(健診・口臭測定)
- 健口コーナー(むし歯リスクテスト)
- お薬相談
- 思春期・妊産婦・子育て相談
- 身体計測(身長・体重)
- まちの保健室(心肺蘇生体験・手洗いチェック体験)
- 血圧測定・体脂肪測定
- 栄養・食事相談
- 医療と放射線(被ばく相談)(放射線クイズ)

- 肝炎に関する相談
- 血管年齢測定検査 先着順
- 理学療法(体力測定)
- 作業療法(しおり作り・認知症検査)
- ストレスチェック
- 歯科技工士会(石膏フィギュアの色ぬり)
- いのちのエンジニア
- ことばの聴こえと頭のはたらき(聴力チェック・脳力チェック)
- 在宅ケア(在宅介護の紹介と相談)
- 介護用品や日常生活用具展示
- くまもとメディカルネットワーク(ICTを利用した新しい保健医療サービスの紹介)

- 簡易血糖検査 先着順 午前9時~午後1時~/各50名に整理券配布
- 尿試験紙の配布
- 「校区単位の健康まちづくり」の紹介
- 「健康ポイント」ってなあに?
- 特定健診を受けましょう!
- 「8020推進員」の活動紹介
- 災害に備えよう!「食と歯・口の健康づくり」
- 歯周病検診が始まります!
- 「食生活改善推進員」の活動紹介
- 学校保健会~小・中学生の健康情報~

- 禁煙手帳の配布
- 「がん検診」と「がん予防」
- 終活~人生の最終段階の医療とは~
- 地域の高齢者の相談窓口「ささえりあ」ってなあに?
- 熊腎協(透析)
- 県移植医療推進財団
- オストメイトコーナー
- 日本リウマチ友の会
- 鍼灸(相談)
- メディカルアロマ(アロマストーン作成体験) 先着400名

熊本市民健康フェスティバル 催し物のご案内 **入場無料**

令和元年9月29日(日) 10:00~16:00 熊本市総合体育館 大体育室

内容

- 眼科医による目の健康相談
- 歯科相談(健診と相談)(口臭測定)
- 健口コーナー
(むし歯リスクテスト)(口腔内細菌観察)(お口のケアアドバイス)
- お薬相談(飲み合わせ、副作用、サプリメントなどについて)
- 思春期・妊産婦・子育て相談
(妊婦体験・沐浴体験)(身長・体重測定)
- 熊本県看護協会:まちの保健室
(心肺蘇生体験)(手洗いチェック)(血圧測定・体脂肪測定)
- 栄養・食事相談(食生活のアドバイス)(食育クイズ)
- 医療と放射線(放射線クイズ・被ばく相談)
(3D画像処理ワークステーション・人工関節の展示)
- 肝炎に関する相談
- 血管年齢測定検査 **先着順**
- 理学療法(体力測定)(歩行テスト・握力測定)
- 作業療法(認知症検査・しおり作り)
- ストレスチェック(質問シートによるストレス度測定)
- 歯科技工士会(石膏フィギュアの色ぬり)
- いのちのエンジニア
(VR体験)(医療機器・臨床工学技士の紹介)
- ことばの聴こえと頭のはたらき
(聴力チェック)(脳力チェック)
- 在宅ケア
(在宅ケアに関する相談)
(介護用品や日常生活用具の展示)
(家庭での介護方法の紹介)
- くまもとメディカルネットワーク
(ICTを利用した新しい保健医療サービスの紹介)
- 簡易血糖検査 **先着順** 午前9時~午後1時~/各50名に整理券配布
- 尿試験紙の配布
- 「校区単位の健康まちづくり」の紹介
- 「健康ポイント」ってなあに? (健康ポイント事業の紹介)
- 特定健診を受けましょう!
(後期高齢者健診の紹介)(健康クイズ)(ジェネリック医薬品の紹介)
- 「8020推進員」の活動紹介
- 災害に備えよう!「食と歯・口の健康づくり」
(災害に備える食・口腔ケア)
- 歯周病検診が始まります!(歯周病検診事業の紹介)
- 「食生活改善推進員」の活動紹介
- 学校保健会~小・中学生の健康情報~
- 禁煙手帳の配布
- 「がん検診」と「がん予防」(乳房触診体験)
- 終活~人生の最終段階の医療とは~
(メッセージノートの説明・配布)
- 地域の高齢者の相談窓口「ささえりあ」ってなあに?
(元氣くらぶなどの活動紹介)
- 熊腎協(透析)(CKD(慢性腎臓病)の予防と啓発)
- 県移植医療推進財団(移植相談)
- オストメイトコーナー(相談)
- 日本リウマチ友の会
- 鍼灸(相談)
- スタンプラリー **先着600名**
- メディカルアロマ
「香りの好みであなたを知り、香りの力であなたをサポートします」
~嗅覚反応分析IMチェック~
(アロマストーン作成体験) **先着400名**

同時開催

■熊本県眼科医会 目の健康講座...13:00~15:00 テーマ「守りたい、眼の健康」

「かすみ目の病気~白内障を中心に~」
《講師》みやじま眼科 院長 **宮嶋 聖也 先生**

「ゆがむ目の病気~加齢に伴う網膜疾患~」
《講師》熊本大学病院眼科 助教 **芳賀 彰 先生**

会場 **2F 青年会館ホール**

主催 熊本県眼科医会、日本眼科医会

主催 熊本市、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科技工士会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本市歯科技工士会、熊本県臨床工学技士会、熊本県言語聴覚士会)、熊本市日新聞社

後援 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM79.1

協力 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、熊本県健康を守る婦人の会熊本市支部、熊本市社会福祉協議会、熊本市保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県移植医療推進財団、日本オストミー協会熊本支部、熊本市老人福祉施設協議会、熊本市食生活改善推進員協議会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、日本リウマチ友の会熊本支部、熊本市8020健康づくりの会 (順不同)

会場MAP



※駐車場は数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
※催し物は都合により一部変更する場合があります。