



全国 **ストップザロコモ**
Stop the Locomo Council 協議会

ロコモキャラバン in 熊本

大人のロコモと
子どもロコモ

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)をご存知ですか?略して「ロコモ」と呼ばれています。骨・関節・筋肉など運動器の障がいのために要介護になる危険性の高い状態を示します。寝たきりを予防し、「健康寿命」を延ばすためには、「ロコモ」に対する正しい知識をもって運動や食事など日々の生活習慣を改善することが、大変重要です。最近、成長過程の子どもにも「ロコモ」の危険が迫っていることが明らかになってきました。「子どもロコモ」をアゲックする学校健診は昨年度から始まったところですが、その症状チェックと予防対策は大人とは少し異なるところがあり、正しい理解が必要です。今回は「大人のロコモ」「子どもロコモ」の両方について、専門医がわかりやすく講演しつつ、自宅でできる運動や体操を紹介し、ます。ぜひご参加ください。

開催日

2017年 4月 9日(日)

開場/13:30
開演/14:00 閉演/16:00
定員/500名

会場

ホテル 熊本テルサ
テルサホール

〒862 0956
熊本県熊本市中央区水前寺公園28-51

ロコモダンス。
ロコモ予防体操を
ご紹介します。



講演①

「ロコモって何?」
「大人のロコモと
子どもロコモ どう違う?」

梅田 修二氏
おぐに整形外科 院長



講演②

「子どもに忍び寄るロコモ」
「子どもロコモ対策は?」

林 承弘氏
全国ストップザロコモ協議会 副理事長



司会

久田 直千氏
フリーアナウンサー

入場無料



【企画・運営】 **NHKエデュケーショナル**

【主催】 NPO法人 全国ストップザロコモ協議会(SLOC)

【後援】 熊本県 熊本県臨床整形外科医会 熊本大学整形外科学教室 熊本県医師会
熊本市医師会 熊本県看護協会 熊本県理学療法士協会 熊本県作業療法士会 熊本県言語聴覚士会

FAX送信方向

FAXお申込み



03-5728-2138

参加ご希望の方は、この用紙に参加者ご氏名・参加希望人数・ご住所・電話番号をご記入の上、FAX送信いただくか、下記の事務局へ電話・ハガキ・メールでお申し込みください。募集締め切り後に入场券をお送りします。



全国ストップザロコモ Stop the Locomo Council 協議会

大人のロコモと子どもロコモ

定員(500名)になり次第、締め切らせて頂きます。

お申し込み先

〒150-8691 東京都渋谷郵便局私書箱125号
「ロコモキャラバン事務局」

ロコモキャラバン
in 熊本

アドレス

sloc-c@tess-b-c.jp

お問合せ

電話: 03-5728-2136 FAX: 03-5728-2138

※対応時間は平日午前9時から午後6時、土曜は午前9時から午後1時となります。(日・祝休み)

●参加者ご氏名	●参加希望人数
	名
●ご住所 <small>※郵便番号を必ずご記入下さい</small>	
〒	—
●電話番号 () —	●FAX () —

※ご記入いただいた情報は、事務局からのお知らせ以外には使用いたしません。

開催日・会場

2017年4月9日(日) 定員:500名

開場13:30 開演14:00~閉演16:00

ホテル 熊本テルサ テルサホール

〒862-0956 熊本県熊本市中央区水前寺公園28-51

アクセス

- 熊本テルサ前バス停より徒歩0分
- 熊本県庁前バス停より徒歩で約5分
- 市電 市立体育館前電停より徒歩で約10分
- JR水前寺駅より車で約5分
- 益城熊本空港インターより車で約20分

※駐車場の台数に限りがあります

