

タイトル：関節可動域制限と筋力低下に対する運動療法

講師(所属) 市橋 則明（京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻 教授）

内容：関節可動域制限と筋力低下に対する運動療法の知識・技術は理学療法士にとって最も重要なものである。本講演では、1. 関節可動域の評価、2. 関節可動域制限因子、3. 凹凸の法則の間違い、4. ストレッチングのエビデンス、5. ストレッチングの実際、6. 筋力低下の原因、7. 筋力評価のポイント、8. 筋力トレーニングの原則、9. 廃用性萎縮防止トレーニング、10. 筋力トレーニングの実際等について話題を提供する。

プログラム：受付 9時00分～9時30分  
9時30分～12時40分（10分休憩含む）  
12時40分～13時30分 昼食  
13時30分～16時40分（10分休憩含む）

日時：平成 27年8月2日 日曜日

場所：鹿児島大学 鶴陵会館  
（〒890-8520 鹿児島県鹿児島市桜ヶ丘8丁目35-1）

会場までのアクセス：<http://com4.kufm.kagoshima-u.ac.jp/access/index.html>

駐車場の案内：<http://com4.kufm.kagoshima-u.ac.jp/shisetsu/parking.html>

駐車場の無料券を用意致します。駐車券を持参して下さい。無料駐車券と交換致します。

\* 駐車場は利用可能です。ただし駐車場を利用される方は、時間に余裕を持ち、くれぐれも事故を起こさないようご注意ください。

申込受付期間：平成27年5月19日～平成27年7月19日

申し込みは、[20150802kagoshima@gmail.com](mailto:20150802kagoshima@gmail.com)に①講習会テーマ（関節可動域制限と筋力低下に対する運動療法）②会員番号（8桁）③氏名（漢字とフリガナをお願い致します。）④所属（都道府県士会・勤務先・〒・勤務先住所・電話番号）⑤メールアドレス（携帯メールアドレスは不可）⑥県コード（1～47）を記載して申してください。メールアドレスが用意出来ない方は、往復はがきにて⑤以外の内容を記載して申してください。

往復はがき郵送先

〒890-8506

鹿児島県鹿児島市桜ヶ丘8丁目35-1 鹿児島大学医学部保健学科理学療法学専攻 大重匡

その他：受講の決定は先着順とします。

\* 新人教育プログラムでは、「C-2 運動器疾患の理学療法」の単位認定となります。

\* 新人教育プログラムを終了した人の受講は、生涯学習の20ポイントになります。

\* 関節可動域制限と筋力低下に対する運動療法の受講者用公文書（PDF）は、鹿児島県理学療法士協会のホームページ（<http://infokpta.com/>）の赤の枠で囲まれた研修会案内をクリック後、○日本理学療法士協会主催の下に準備します。受講者各自でダウンロードしてお使い下さい。

受講費：3,000円 講習会当日に徴収致します。

宿泊については、準備はしておりません。各自でお願い致します。