

平成26年度 健康21ー輝いていますか、心とからだ!!ー

熊本市民健康フェスティバル

9/27^土・28^日

10:00～16:30 (開会式 27日 9:30～)

入場
無料

- 会場**
- 鶴屋ホール ■ カーネーションサロン
 - くまもと県民交流館パレア
 - 鶴屋地下2階連絡通路 (小中学生健康作品展示)



市民講座

9/27^土 糖尿病でも元気に100歳(変化、進歩する糖尿病治療)

時間 14:30～16:00 会場 パレア9階会議室1 講師 陣内病院 院長 陣内秀昭 先生

健康に役立つたくさんのコーナーで皆様をお待ちしています!

鶴屋ホール

健康相談 (専門医による相談)
 歯科相談 (歯科健診・口臭測定)
 お口のケア (唾液pHテスト・ブラッシング指導)
 お薬の相談
 栄養食事相談
 妊産婦・子育て・孫育て相談

在宅介護に関する相談
 理学療法 (体力測定)
 ストレスチェック
 作業療法 (認知症検査・しおり作成)
 医療と放射線 (画像展示)
 命をつなぐ臨床工学 (医療機器の操作体験)

聴力・脳年齢チェック
 義歯やインプラントに関する相談
 鍼灸 (健康相談)
 県移植医療推進財団
 献体
 オストミー協会

カーネーションサロン

身体計測 (身長・体重)
 血圧測定・体脂肪測定
 健康相談・看護相談
 更年期相談
 手洗いチェック体験
 心肺蘇生体験
 リウマチ友の会
 熊腎協 (透析)

パレアホール

血管年齢測定 (整理券を配布)
 骨密度測定 (整理券を配布)

整理券は鶴屋7階ロビーにて配布
 (当日分がなくなり次第終了します。)

尿検査体験
 病理・微生物検査体験
 乳がん・子宮がん検診啓発
 国民健康保険
 老人保健施設協会
 シルバー人材センター

食生活改善推進員
 健康づくり熊本市市民応援団
 知って得するがん検診!!
 知って得する!生活習慣病予防
 高齢者支援センターささえりあ

鶴屋東館7階 鶴屋ホール

相談・展示コーナー

- 健康相談(専門医による相談)
- 歯科相談(歯科健診・相談、口臭測定など)
- お薬の相談(医薬品の効能、効果及び副作用など)
- 妊産婦・子育て・孫育て相談
- 栄養食事相談(食育・CKD対策など)
- 在宅ケア(在宅介護の相談・介護用品の紹介)
- 歯科技工士会(義歯やインプラントに関する相談)
- 医療と放射線(放射線や放射能に関する情報提供)
- 鍼灸(鍼灸に関する相談)
- 献体(展示・相談) ■県移植医療推進財団(移植相談)
- 日本オストミー協会熊本県支部(活動紹介)

測定コーナー

- 理学療法(体力測定、握力・立ち上がり歩行テストなど)
- ストレスチェック(ストレス度の測定)
- 聴力・脳年齢チェック(聴力検査、脳力測定、聴こえの相談)

体験コーナー

- お口のケア(だ液PHテスト、ブラッシング指導)
- 作業療法(しおり作り・認知症検査)
- 妊婦疑似体験(妊婦体験ジャケット着用)
- 歯科技工士会(石膏人形の色塗り)
- 命をつなぐ臨床工学(医療機器展示・操作体験)

鶴屋東館7階 カーネーションサロン

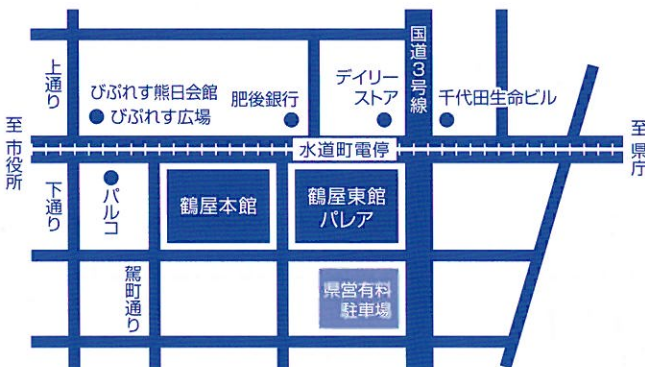
相談・体験・展示コーナー

- 健康相談・看護相談・更年期相談
- 身体計測(身長・体重)・血圧測定・体脂肪測定
- 心肺蘇生体験 ■手洗いチェック体験
- 熊腎協〔透析〕(CKD(慢性腎臓病)の啓発)
- 日本リウマチ友の会熊本支部(啓発と相談)

鶴屋地下2階 連絡通路

- 小中学生健康作品(詩・標語・絵画)入選作展示
期間 9月25日(木)~29日(月)

※催し物は都合により一部変更する場合があります。
※日時が記載されている催しは、その日限りの催しです。



■専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

くまもと県民交流館パレア

測定コーナー 10階 パレアホール

- 血管年齢測定(整理券を配布) **整理券は鶴屋7階ロビーにて配布**
- 骨密度測定(整理券を配布) **※当日分がなくなり次第終了します。**

相談・体験・展示コーナー 10階 パレアホール

- 乳がん・子宮がん検診の啓発
- 尿検査体験
- 病理・微生物検査体験
- 国民健康保険(保険事業の紹介)
- 熊本県老人保健施設協会(介護老人保健施設業務紹介・相談受付)
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ(紹介・相談)
- 熊本市シルバー人材センター(業務紹介・相談)
- 食生活改善推進員(食事バランスガイドによる啓発)
- 知って得するがん検診(がん検診の紹介など)
- 知って得する生活習慣病予防(健康クイズ・アンケートなど)
- 健康づくり熊本市民応援団(活動紹介)

無料マッサージ 10階 和室

9月28日(日)10:00~14:00 ※受付は9:30から
(10階和室前にて)

表彰式・講演会 9階 会議室1

9月27日(土)
■熊本市8020表彰/11:00~12:00
■市民講座/14:30~16:00
「糖尿病でも元気に100歳(変化、進歩する糖尿病治療)」
講師 陣内病院 院長 陣内秀昭先生

9月28日(日)
■熊本県眼科医会講演会/13:00~15:00
講演テーマ「身近な目の病気」
「ショボショボする目のはなし〜ドライアイを中心に」
講師 米村眼科医院 院長 米村 隆温先生
「白内障手術の進歩」
講師 眼科こがクリニック 院長 古賀 貴久先生

熊本市役所正面玄関

- わくわく健康塾(健康ウォーキング)
9月28日(日)9:30に市役所正面玄関前受付
市役所から二の丸広場まで約3kmのコースを歩きます。
※ウォーキングしやすい服装と靴でご参加ください。

主催 熊本市健康フェスティバル実行委員会(熊本市医師会事務局内☎096-362-1221)、熊本市、熊本市保健協議会、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科技工士会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本県臨床工学技士会、熊本県言語聴覚士会)、熊本日日新聞社

後援 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM79.1、化学及血清療法研究所

協力 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、熊本走ろう会、熊本県健康を守る婦人の会熊本支部、熊本市社会福祉協議会、熊本県保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県移植医療推進財団、日本オストミー協会熊本県支部、熊本市老人福祉施設協議会、熊本市食生活改善推進員協議会、熊本県牛乳普及協会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本県老人保健施設協会、熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、熊本白菊会、日本リウマチ友の会熊本支部、健康づくり熊本市民応援団、熊本市8020健康づくりの会(順不同)

平成26年度 医専連シンポジウム

ある日突然「患者」になったとき、 誰に相談しますか？

～ソーシャルワーカーを知っていますか～

日時 平成26年 **9月20日(土)** 14:00～16:00

入場無料(定員400名) 申し込み先着順。
定員になり次第締め切り。

会場 **熊本市医師会館 2階講堂**
(熊本市中央区本荘3-3-3)



ご利用の際は公共交通機関をご利用ください。

病気やケガで入院すると、治療費などの経済的な問題や退院後の生活に対する不安といったさまざまな困難に直面することがあります。

そんな時、社会福祉の専門家として、皆さまからの相談をお受けし、問題解決のお手伝いをするのが、『ソーシャルワーカー』の仕事です。

このシンポジウムでは、医師や第一線で活躍するソーシャルワーカーにシンポジストとして参加していただき、「医療費が高くて払えない」、「退院後、自宅での介護を行うための手続きがわからない」など、実際に多く寄せられる相談とその解決事例を、当事者である元患者さんの意見も含めながら、わかりやすくご紹介いたします。

あなたがもし「患者」になったとき、近くに『ソーシャルワーカー』という心強い存在がいることを知っていただきたいと思います。



座長

熊本県医療ソーシャルワーカー協会 副会長
城南病院
九州ルーテル学院大学 准教授

土肥 尚浩
西 章男

シンポジスト

医師	金澤 知徳	(熊本県医師会 理事 青磁野リハビリテーション病院 理事長)
ソーシャルワーカー	木下 良子	(国立病院機構熊本医療センター)
ソーシャルワーカー	大嵐 高昭	(桜が丘病院)
		ほか

お申し込み方法 **ご参加には、事前申し込みが必要です。**

氏名、電話番号を下記までお電話ください。

熊本市医師会事務局 **TEL.096-362-1221**

●土日祝を除く9時～17時 ●申込時の個人情報は、本講座の連絡・確認のためだけに利用します。