

第18回

参加者募集

歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー 熊本

平成26年 10月19日(日)

午前10時00分～午後3時30分
(受付:午前9時30分 雨天中止)

熊本市水前寺江津湖公園
上江津湖 みんなのひろば

駐車場に限りがありますので、
なるべく公共の交通機関でお越しください。



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、
コース図にしたがってチェックポイントを探し、
クイズを解きながら楽しく歩く競技です。
糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘い
の上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内
「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費 : 200円(傷害保険料として)

募集人員 : 200名

申込締切 : 平成26年10月3日(金) (申込書を用いてFAXもしくは、郵送にて必ず事前にお申し込みください)

注意事項 : 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。
お昼ご飯を持参ください。

共 催 : 公益社団法人 日本糖尿病協会 熊本県糖尿病協会
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後 援 : 日本糖尿病学会九州支部
熊本県医師会 熊本市医師会 熊本県薬剤師会 熊本県看護協会
熊本県臨床検査技師会 熊本県理学療法士協会 熊本県栄養士会
アステムフォレスト ジョンソン・エンド・ジョンソン
熊本県総合保健センター 熊本日日新聞 熊本県 熊本市

【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 熊本オフィス ウォークラリー事務局
熊本県熊本市水道町8-6 朝日生命熊本ビル7F
TEL:096-323-0171 FAX:096-323-0173



公益社団法人 日本糖尿病協会



novo nordisk®

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー熊本を今年も開催します。今回の会場は熊本市水前寺江津湖公園です。熊本市民の水道水の100%を天然地下水でまかなう「日本一の地下水都市・熊本」のシンボリック存在の江津湖湖畔を秋空のもと、みんなで汗を流して歩いてみませんか？

ルールはとても簡単です。江津湖や糖尿病にまつわるクイズを解いたり、ゲームをやったりしながら指定されたコースを歩いていきます。今年は江津湖ということで、湖上にもクイズが浮かぶ…？ また、ゴールまでの隠しタイムを設定しています。

ウォーク終了後は理学療法士による整理運動、他の医療機関の患者さんとの交流、糖尿病専門医によるクイズの答えあわせと解説などを予定しています。そしてクイズ、ゲーム、タイムの合計で順位を決定し、上位チームを表彰します。

また今年は、「もっと長い距離を歩きたい!」というご要望にお応えし、健脚コース(約8km)も設定します。もちろんいつもと同じ約5kmのコース(のびのびコース)も用意しています。詳しくは担当医の先生、もしくはノボ ノルディスク ファーマまでお問い合わせください。

みなさんの参加をお待ちしています。

【熊本市水前寺江津湖公園 上江津湖 みんなのひろば】



駐車場に限りがありますので(貸切ではありません)、なるべく公共の交通機関でお越しください。

- 市電 「八丁馬場」から徒歩10分
- バス (交通センターから) 秋津小楠記念会館(県庁経由)行 約25分
「八丁馬場」から徒歩10分
- 駐車場 大曲駐車場(ポートハウス付近)(35台) 神水駐車場(40台)
第3湖東駐車場(市民病院側)(75台)