

平成 26 年度 熊本大学公開講座

申込締切

7月11日(金)

自尊感情を高める

※先着順受付のため締切日前に
募集終了の場合があります。

ピアカウンセリング講座

講師：前田ひとみ（大学院生命科学研究部）

吉田佳代（大学院生命科学研究部）

受講料： 8,700 円

募集人数：20 名

対象者：心身ともに健康な人

会場：熊本大学医学部保健学科

（熊本市中央区九品寺 4-24-1）



開講スケジュール (9:30 ~ 16:30)

第1回	7月26日 (土)	ピアカウンセリングの基本的概念と理論
第2回	7月27日 (日)	構造的エンカウターの理論と実際

自分自身を大切に思う気持ち（自尊感情）は、健康行動の実践に影響します。この講座では、健康教育の手法として、広がりを見せ始めているピア（仲間）によるカウンセリングについて、その基盤となる理論と具体的な実践手法を学ぶことができます。エンカウターの実習も取り入れているため、受講された方は、すぐに職場や家庭で実践することが可能です。

【お申込み・お問合せ】
マーケティング推進部
地域連携ユニット
（公開講座担当）

☎ 096-342-3121

manabou@jimu.kumamoto-u.ac.jp

マーケティング推進部地域連携ユニット

FAX 096-342-3239

この用紙にご記入の上、上記番号までFAX お送りください。
メールでも受付ます。manabou@jimu.kumamoto-u.ac.jp まで。

平成 26 年度公開講座受講申し込み

講座番号	講座名		
	ふりがな	年齢	性別
お名前			男 女
ご住所	〒		
お電話			
メール			
ご質問等ございましたらご記入ください			

提供いただきました個人情報、講座実施のご連絡や、生涯学習関連イベントのご案内、および、レクレーション保険加入(主催者負担)が必要な場合にのみ使用いたします。ご不明な点やご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。