

# PROGRAM

13:00～ ●主催者挨拶／学術情報提供 武田薬品工業株式会社

13:10～ ●【第1部】レクチャー&ロールプレイ (120分)

## 動機づけ面接による心理的アプローチ ～共感と聞き返しが開く扉～



講師 医療法人弘仁会 苓北クリニック 院長  
介護老人保健施設 臥龍園 施設長  
MINF(動機づけ面接ファシリテータネットワーク)リーダー  
倉本 剛史 先生

患者さんの思いや考えを尊重し、自ら“こうしようかな”という気持ちを引き出す「動機づけ面接」の手法について、ロールプレイを交えながら具体的に学びます。

ファシリテーター

天草病院 薬剤師 青柳 浩太郎 先生  
医療法人 社団 仁誠会 相談室 シニア産業カウンセラー  
濱田 佳代子 先生  
医療法人 社団 陣内会 陣内病院 管理栄養士  
池田 亜須香

15:10～ ●休憩 (10分間)

15:20～ ●【第2部】フロアディスカッション (60分)

## コメディカルが実践できる患者さんへの食生活支援

医療法人 社団 陣内会 陣内病院 管理栄養士 池田 亜須香  
(糖尿病教育ネットワーク KUMAMOTO 世話人)

参加者が今、現場で悩んでいる食事療法指導上の問題について、動機づけ面接のアプローチを用いて解決方法を考え、当日お集りいただいた多職種の参加者それぞれの立場で可能な情報提供のあり方を、フロア全員で考察します。

16:20 ●閉会

糖尿病教育に携わる方であれば  
どんな職種の方でも  
ご参加いただけます

## 第25回 糖尿病教育ネットワーク KUMAMOTO

# 「やってみよっかね～」を引き出す 自己管理への支援【食生活篇】

日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会 (上限8単位) <第2群> 1単位 (申請中)  
糖尿病療養指導士更新単位<第1群>看護 1単位 (申請中)  
糖尿病療養指導士更新単位<第1群>管理栄養士・栄養士 1単位 (申請中)

会場：くまもと森都心プラザ  
A・B会議室

熊本市西区春日1丁目14-1 (熊本駅前)

参加費：1,000円 (募集定員80名)

2013年 **12**月**8**日(日)  
13:00～16:20

共催：糖尿病教育ネットワーク KUMAMOTO 武田薬品工業株式会社

名義後援：熊本県、熊本市、熊本県医師会、熊本県薬剤師会、熊本県病院薬剤師会、熊本県看護協会、  
熊本県臨床衛生検査技師会、熊本県栄養士会、熊本県理学療法士協会、熊本日日新聞社

## 動機づけ面接 (Motivational Interviewing) とは・・・

～行動変容への動機形成および動機強化に指向した協働的で来談者中心的な面接スタイル

米国のミラーと英国のロルニックが、アルコール依存症に対するランダム化比較試験において治療成績が良かった治療者の応答手技を実証的に解析した事を起点として、1980年代に体系化し概念を確立させたカウンセリングアプローチ。その後、アルコール以外の物質依存にも効果があり、他の精神疾患や健康行動、公衆衛生の改善や糖尿病などの生活習慣病などにも効果がある事がわかってきました。一般に、行動を変えられないのは本人の性格のせいとされがちですが、動機づけ面接では、対象者が行動を変えられない状態とは、即ち、これからとるべき行動の両面性（相反する感情）に迷っている状態である、ということに着目します。この両面的状態に陥っている対象者の「動機」を明確にし、それを強化する支援を行うことで、内発的な行動変容を導きます。対象者に一方的によい考え方を教えたり、正しい対処法を与えたりするのではなく、対象者自身がすでに知っていること、やっていることの中から行動を引き出し、かつ、問題解決にむけて前進できる方向を探し出し一緒に進んでいく『来談者中心+方向付け』の援助法です。



### 会場 ACCESS

## くまもと森都心プラザ

熊本市西区春日 1 丁目 14-1 (熊本駅前)

TEL 096-355-7400

info URL <http://stsp Plaza.jp/information/access.html>

- JR 熊本駅白川口 (東口) 正面
- 熊本駅前バス停下車
- 熊本市電 A 系統 (田崎～健軍町) 熊本駅前電停下車
- 地下駐車場 75 台

糖尿病教育に携わる様々な職種のスタッフ相互の  
指導体験情報の交換と実践力を高める研鑽の場を提供します！

# 糖尿病教育ネットワーク KUMAMOTO

### 主な活動

1. 現場の悩みに基づいた参加・体験型の研修会
2. 糖尿病教育に関わる情報提供 (ネット配信)
3. チーム医療・地域連携促進のための調査・研究・協働事業

### 連絡先

Facebook <http://www.facebook.com/dmnetkumamoto>

ブログ <http://dmnet.blog68.fc2.com/>

事務局：〒 862-0976 熊本市九品寺 6 丁目 2-3 陣内病院内

TEL 096-363-0011 (内線 402/ 担当：永原)

FAX 096-364-2647

## 第 25 回糖尿病教育ネットワーク KUMAMOTO 参加申込書

参加ご希望の方は、下表ご記入の上、FAX (096-364-2647) 送信いただくか、  
メールフォーム <http://form1.fc2.com/form/?id=703498> からお申し込みください。

氏名	勤務先	職種 (CDEJ 資格の有無)
		( 有・無 )

糖尿病の食事療法指導上の悩み、対応に苦慮している患者さんの「ことば」、などありましたら、ご記入ください。

\*参加申込書に記入された個人情報、ご本人の承諾なしに第三者に提供することはありません。