



# 糖尿病市民公開講座

## 第2弾

「幸せは健康からー延ばそう「健康幸福寿命」」

**日時** 11月14日(木) 12:30~16:00

**会場** くまもと県民交流館パレア パレアホール

**概要** 健康相談窓口・血糖測定会(12:30~13:30)  
市民向けの糖尿病講演会(14:00~16:00)  
糖尿病予防パネル展示など

- 座長**  
熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学 教授 荒木栄一 先生
- 「もっと知りたい糖尿病と最新治療薬」  
熊本大学大学院生命科学研究部 糖尿病分子病態解析学寄附講座 准教授 西川武志 先生
  - 「注目を集めるブルーサークルメニューーもう食べましたか?ー」  
熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学 助教 本島寛之 先生  
熊本中央病院 栄養科 科長 村岡まき子 先生
  - 「座ったままできます!かんたん運動」  
球磨病院 理学療法士 満上真也 先生
  - 「糖尿病性腎症を防ぐために知っておきたいこと」  
熊本大学大学院生命科学研究部 腎臓内科学 准教授 北村健一郎 先生



**参加無料**  
**定員150名**  
※応募先着順となります。

**お申し込み方法**

**A.ハガキによる申込み** ハガキに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記の上ご応募ください。1件の申し込みにつき、4名まで。必ず、全員の氏名・年齢・血糖値測定会への参加の有無をご記入ください。車いすでご来場の方は、その旨、明記ください。  
**B.ホームページからの申込み** RKKのホームページからもご応募いただけます。ホームページアドレス <http://rkk.jp/>

**申込み締め切り**

ハガキ・ホームページ共に**10月25日(金)必着**

**問い合わせ・お申込み先**

〒860-8611 RKK「糖尿病市民公開講座」係  
RKK 熊本放送 電話/096-328-5623(平日10:00~17:00)まで。

