

平成25年度

熊本市民

健康21

—輝いていますか、心とからだ!!—

入場無料

健康フェスティバル

平成25年

9.28 ± 29日

10:00

16:30

28日/9:30~開会式

会場

- 鶴屋ホール
- くまもと県民交流館パレア
- びふれす広場
- 鶴屋地下2階連絡通路(小中学生健康作品展示)

市民講座

9/28日 時間 14:30~16:00 会場 パレア9階会議室1

あなたやご家族が在宅医療を希望する時

— 清藤クリニック  
講師 清藤 千景 先生

健康に役立つたくさんのコーナーで皆様をお待ちしています!

鶴屋ホール

- 健康相談(専門科別による相談)
- 歯科相談(歯科健診・口臭測定)
- 口腔ケア(唾液pHテスト・ブラッシング指導)
- お薬の相談
- 栄養食事相談(食事指導)
- 妊娠出産子育てに関する相談
- 在宅介護に関する相談
- 体力測定(握力・片脚立ち等)
- ストレスチェック
- 作業療法(認知症検査・しおり作成)

- 聴力・脳年齢チェック
- 健康相談・看護相談
- 思春期・更年期相談
- 身体計測(身長・体重)
- 体脂肪測定・血圧測定

- 心肺蘇生体験(AEDを体験)
- 義歯やインプラントの相談
- 鍼灸マッサージ相談
- 県移植医療推進財団
- 献体

パレアホール

- 骨密度・血管年齢測定
- 尿検査体験
- 病理微生物検査体験
- 医療と放射線(画像展示)

- 命をつなぐ臨床工学(医療機器展示)
- 乳がん検診・子宮がん検診啓発
- 熊賈協(透析)・オストミー協会
- リウマチ友の会

びふれす広場

- 知って得するがん検診!!
- 知って得する生活習慣病予防
- 国民健康保険
- 介護老人保健施設協会

- 高齢者支援センターささえりあ
- シルバー人材センター
- 食生活改善推進員
- 健康づくり熊本市市民応援団



# 【熊本市民健康フェスティバル】催し物のご案内

# 入場無料

## 7階鶴屋ホール

### 相談・展示コーナー

- 健康相談(専門医による相談)
- 歯科相談(歯科健診・相談、口臭測定など)
- お薬の相談(効能効果や副作用、相互作用など)
- 妊娠出産に関する相談、子育て相談、思春期相談
- 看護相談・更年期相談 ■栄養食事相談(食育・CKD対策食事)
- 在宅ケア(在宅介護の相談・介護用品の紹介)
- 歯科技工士会(義歯やインプラントの相談)
- 鍼灸(鍼灸に関する相談・自律神経穴測定)
- 献体(相談) ■移植医療推進財団(移植相談)

### 測定コーナー

- 身体計測(身長・体重)・血圧測定・体脂肪測定
- 理学療法:体力測定(握力・片脚立ちなど)
- ストレスチェック(ストレス度の測定)
- 聴力・脳年齢チェック(知的ゲーム、聴こえの相談)

### 体験コーナー

- 歯科・口腔ケア(だ液pHテスト、ブラッシング指導)
- 心肺蘇生体験
- 作業療法(しおり作り・認知症検査)
- 妊婦疑似体験(妊婦ジャケット着用)
- 歯科技工士(石膏人形色塗り体験)

## 鶴屋地下2階 連絡通路

- 小中学生健康作品(作文・標語・絵画)入選作展示  
期間:9月25日(水)~30日(月)

## びぶれす広場

### 相談・体験・展示コーナー

- 国民健康保険(保健事業の紹介・健康相談)
- 介護老人保健施設協会(業務紹介・相談受付)
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ(紹介・相談)
- 熊本市シルバー人材センター(業務案内・入会相談)
- 食生活改善推進員(食事バランスガイドによる啓発)
- 知って得するがん検診!!(がん検診の紹介など)
- 知って得する生活習慣病予防(健康チェック・健康クイズ)
- 健康づくり熊本市民応援団(活動紹介)

## 熊本市役所正面玄関

- わくわく健康塾~健康ウォーキング&水分補給講座~  
9月29日(日)9:50に市役所正面玄関前受付  
市役所~二の丸広場を往復(約3km)  
途中、二の丸広場にてミニ講座  
※ウォーキングしやすい服装と靴でご参加ください。

## くまもと県民交流館パレア

### 測定コーナー

10階 パレアホール

- 血管年齢測定(多数の場合は整理券配布)
- 骨密度測定( // )

### 相談・体験・展示コーナー

10階 パレアホール

- 医療と放射線(放射線や放射能に関する情報提供)
- 命をつなぐ臨床工学(医療機器展示・操作体験)
- 乳がん検診啓発・子宮がん検診啓発
- 尿検査体験 ■病理・微生物検査体験
- 熊賢協[透析](CKD(慢性腎臓病)の啓発)
- 日本リウマチ友の会県支部(啓発と相談)
- 日本オストミー協会県支部(活動の紹介)

### 無料マッサージ

10階 和室

9月29日(日)10:00~14:00

※受付は29日9:30から(10階和室前にて)

### 表彰式・講演会

9階 会議室1

9月28日(土)

■熊本市8020表彰/11:00~12:00

■市民講座/14:30~16:00

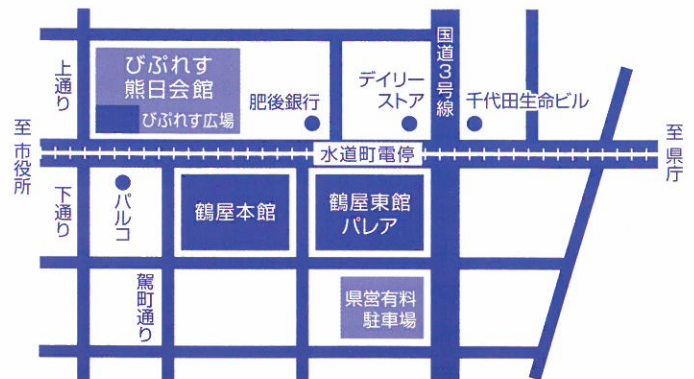
「あなたやご家族が在宅医療を希望する時」

9月29日(日)

■熊本県眼科医会講演会/13:00~15:00

「糖尿病と目」に関する講演会

※催し物は都合により一部変更する場合があります。  
※日時が記載されている催しは、その日限りの催しです。



■専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

**主催** 熊本市民健康フェスティバル実行委員会(熊本市医師会事務局内☎096-362-1221)、熊本市、熊本市保健協議会、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科衛生士会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本市歯科技工士会、熊本県臨床工学士会、熊本県言語聴覚士会)熊本日日新聞社

**後援** 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM791、化学及血清療法研究所

**協力** 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、熊本走ろう会、熊本県健康を守る婦人の会熊本支部、熊本市社会福祉協議会、熊本市保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県移植医療推進財団、日本オストミー協会熊本県支部、熊本市老人福祉施設協議会、熊本市食生活改善推進員協議会、熊本県牛乳普及協会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本県老人保健施設協会、熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、熊本白菊会、日本リウマチ友の会熊本支部(順不同)



# 平成25年度 医専連シンポジウム

## テーマ 「認知症を地域で支える」

～尊厳をもって生きて頂くために私たちができること～

日時 平成25年 9月21日(土)  
14:00 ~ 16:00

受講者募集

会場 熊本市医師会館

(熊本市中央区本荘3-3-3)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
(大学病院前バス停から徒歩3分、地域医療センター前バス停から徒歩5分)

定員 300名 入場無料 (ただし申し込み先着順)



### シンポジスト

熊本県基幹型認知症疾患医療センター

熊本大学医学部附属病院 神経精神科特任教授

(株)シンパクト ケアサポートメロン 所長

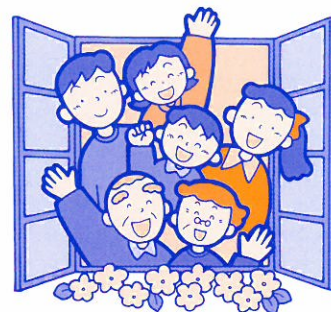
認知症の人と家族の会

小嶋 誠志郎 (精神保健福祉士)

遊亀 誠二 (医師)

元田 真一 (作業療法士)

村田 洋子



認知症に関する悩みや心配事がある方など是非ご参加ください。

認知症に関する疑問や質問にシンポジストがお答えします。そこで、事前に皆様方からのご質問を募集いたしますので、質問事項がある方は、下記の要領にてお申し込みください。

### 『お申し込み方法』

\* 質問事項がある方 (ファックスにてお申し込みください)

質問事項、氏名、年齢、男女の区別、電話番号、参加人数を紙に書いて、下記へファックスにてお送りください。

(ファックス番号) **096-366-3628** 熊本市医師会事務局宛

\* 参加のみ希望の方 (お電話でお申し込みください)

氏名、電話番号、参加人数を下記へお電話ください。

(電話番号) **096-362-1221** 熊本市医師会事務局 (土日を除く9時~17時)

※なお、なるべく多くのご質問にお答えしたいと考えておりますが、いただいた全ての質問にお答えできない場合もございますので、どうぞご了承ください。また、お申し込み時の個人情報には本講座における連絡や確認以外には使用いたしません。