

## 生活習慣病予防対策関係者研修会実施要項

### 1. 目的

糖尿病等生活習慣病発症のリスクを低減するために、県民一人ひとりが子どもの頃から健康な生活習慣づくりに取り組むことが重要であり、その取組みを支援するための運動や食環境等の社会環境整備がもめられる。

さらに重症化・合併症予防のためには、特定健診・保健指導の体制整備、適切な治療管理や療養指導、多職種・多機関連携による保健医療サービスの提供体制整備が重要である。

そこで本研修会では、「ヘルスプロモーションの理念に基づいた、個人の健康を支える社会環境整備」の重要性について、参加者が講演や事業事例等から学び、今後それぞれの場において糖尿病等生活習慣病の発症、重症化・合併症予防体制整備に活かすことができるようになることを目的として本研修会を開催する。

2. 対象者：市町村や医療保険者、健診機関、保健医療関係機関等県民の健康づくりに携わる関係者
3. 日時：平成25年2月21日（木） 9：45～16：30
4. 場所：熊本県庁地下大会議室
5. 内容：裏面プログラムのとおり

【プログラム】

時 間	内容・講師等
9 : 3 0	受 付
9 : 4 5	開 会・挨 拶
	<p>【事業説明】</p> <p>○ 熊本県における「健康づくり対策」について (健康づくり推進課)</p>
1 0 : 0 0	<p>◆第一部 「運動に取り組みやすい社会環境整備」について</p> <p>【事例提供】</p> <p>○ 総合型スポーツクラブと地域が連携した「運動に取り組みやすい環境づくり」について (南関町福祉課保健予防係 城戸千波氏)</p> <p>○ 市民が楽しめる運動環境づくりについて (人吉市健康増進係 尾方文美枝氏)</p>
1 0 : 3 0	( 休 憩 )
1 0 : 4 0	<p>【講演】「～住民をその気にさせるアプローチとは～ ヘルスプロモーションの視点をとおして」</p> <p>講師：熊本大学 政策創造研究教育センター 教授 都竹茂樹氏</p>
1 2 : 1 0	( 昼 食・休 憩 )
1 3 : 1 0	<p>◆第二部 「糖尿病予防対策」について</p> <p>【パネルディスカッション】</p>
	<p>テーマ「糖尿病の発症、重症化・合併症予防対策あれこれ！！」 (コーディネーター：熊本県立大学総合管理学科 教授 荒木 紀代子氏)</p> <p>○ 熊本県における「糖尿病予防総合対策事業」について (健康づくり推進課)</p> <p>○ 二次保健医療圏での糖尿病予防対策の展開(仮題) (天草保健所長 池田洋一郎氏)</p>

時 間	内 容 ・ 講 師 等
	<p>○ 学校と地域で連携して取り組む「子どもの生活習慣病対策」について  (山都町健康づくり係 山辺 渚氏)</p> <p>○ まずHbA1c問題からはじめよう  ～市町村健康増進計画策定を通して～  (玉東町保健介護課 肥合博子氏)</p> <p>○ 飲食店と連携した食環境整備「ブルーサークルメニュー」の開発提供について  (熊本県栄養士会会長 石井孝文氏)</p>
14:50	( 休憩 )
15:00	<p>○ 医科・歯科で連携して取り組む血糖コントロールについて  (熊本県歯科医師会 田上大輔氏)</p> <p>○ 糖尿病の重症化・合併症予防のために、医療の立場で取り組んでいること</p> <p>○ 「第56回糖尿病年次学術集会」を契機とした糖尿病予防のための環境整備について  (熊本大学医学部附属病院 本島寛之氏)  (熊本大学医学部附属病院 久木留大介氏)</p>
16:15	<p>フロアーからの質疑応答、意見交換  フリーディスカッション</p>
16:30	<p>アンケート記入  閉 会</p>

# 【生活習慣病予防対策関係者研修会出席申込書】

FAX送信先:熊本県健康づくり推進課 下村・下山宛

(FAX番号:096-383-0498)

所属	職種	氏名	終日参加	午前のみ参加	午後のみ参加

※参加される時間帯に○をつけて下さい



すこやか生活習慣くまもと県民運動  
キャラクター ASO坊健太くん

(送信者)

平成 年 月 日

(所属)

(氏名)