

第24回介護教室

テーマ

# 膝関節のパスポート

～膝の痛みや変形の仕組みを知って、介護予防～

済生会みすみ病院 理学療法士 **新谷 大輔氏**

**日時** H30年3月5日（月）

19:00～21:00

（受付18:30～）

**対象**

医療関係者

学生、一般の方

**参加費**

500円

**場所**

ウェルネススクエアー 和楽

（当日徴収いたします）

ひざの痛みや変形のしくみを知って、対応ができるようになりませんか？

理学療法士の資格を持ち、病院で働きながらプロのスポーツ選手や部活動の指導などでもご活躍の新谷大輔先生より、膝のチェックのしかたや対応について、実技を交えながらご説明をしていただきます。

新谷先生オリジナル「自己チェックシート」の紹介もあります。これを知ること、フィットネス、リハビリの指導、あるいは日常生活での介護予防、スポーツ現場での調整として活用できます。

## 講師プロフィール

### 所属・資格等

熊本障害者スポーツ指導者協会

スポーツ健康科学学士

中級障害者スポーツ指導員

ボッチャ上級審判員、クラス分け委員、普及委員

全国障がい者スポーツ大会 熊本県卓球監督

ルネサンス熊本FC 元チームトレーナー

### 学歴：

順天堂大学スポーツ健康科学部

スポーツ整形外科学専攻

東京医療学院 夜間部

### 著書：

コアコンディショニングとコアセラピー（共著）

当日は実技の出来る格好で  
お越しください！

締め切り

3/2（金）

申し込み方法

k-nakazono@miyukinosato.or.jpまで

①氏名(ふりがな)②職種 ③経験年数 ④所属施設  
を記載の上、メールにてお申し込みください。

お問い合わせ先：080-6421-4284 大浦

## 研修会場案内図

